

NOORWEGEN

Zee en eilanden, fjorden en bergen

Stephanie en Rik Bomans

Boek & beeld

Inhoud



Zee en eilanden, fjorden en bergen 7



Oslo en omgeving 17



Vikingen 39



Zuidelijk Noorwegen 43



Noren (1) 53



Bergen en de zuidwestelijke fjorden 67



Noren (2) 89



Ålesund en de westelijke fjorden 101



Het dagelijks brood

111



Van Trondheim tot Bodø

121



Hout

133



De noordelijke eilanden

145



Hurtigruten

169



Het hoge noorden

175



Licht en duisternis

193



Spitsbergen

201

Voorwoord

Als fotografe had ik het voorrecht mee te werken aan twee reisgidsen van mijn vader over Zwitserland. De foto's dienden niet alleen als visuele weergave van de adembenemende schoonheid van het land, maar ook als krachtige ondersteuning van de teksten. Hierdoor kregen de reisgidsen een rijker en meeslepender karakter.

Deze projecten hebben mijn liefde voor het vastleggen van imposante en grootse natuur alleen maar versterkt. Het inspireerde me om een ander schitterend land in Europa door de lens te verkennen en zijn unieke charme vast te leggen.

Dit boek is het resultaat van die zoektocht: een visuele reis door Noorwegen waarin de foto's centraal staan. Ze vormen niet alleen de kern van het verhaal, maar brengen ook de adembenemende schoonheid en veelzijdigheid van Noorwegen tot leven op een manier die woorden alleen niet kunnen vangen. Denk aan de eindeloze fjorden, die als smalle, diepblauwe armen het land binnendringen, omringd door steile rotswanden en bekroond met besneeuwde toppen. Of de kustlijn, bezaaid met ontelbare eilanden en eilandjes die uitnodigen tot avontuur en ontdekking. En natuurlijk de majestueuze bergen, uitgestrekte bossen en rustige meren, waar de stilte bijna tastbaar lijkt. Maar vergeet ook niet de kleinste, fascinerende details, zoals een oranjegele kruipbraam op een bedauwde ochtendscheut mos, rijp om geplukt te worden tijdens de korte, intense zomers van Noorwegen.

Tijdens onze reizen door Noorwegen werden we bovendien geraakt door de prachtige mensen die we ontmoetten: sterk, sportief, ogenschijnlijk gelukkig en cultureel en technisch creatief en vooruitstrevend. In de verhalen die we delen, proberen we de essentie van Noorwegen en zijn inwoners te doorgronden. Wat maakt dit land zo uniek? Wie zijn de Noren?

Gaandeweg ontdekken we hoe de ziel van de Noren wordt gevormd door de ruige zeeën, de betoverende fjorden, de talloze eilanden en de machtige bergen. De natuur speelt een dominante rol in hun leven. Elk seizoen brengt nieuwe kleuren en uitdagingen met zich mee, van de middernachtzon in de zomer tot het dansende noorderlicht in de winter. Het harde klimaat en de soms extreme omstandigheden hebben de mensen niet alleen gehard, maar ook een diepe waardering bijgebracht voor wat de natuur te bieden heeft.

Noorwegen is niet alleen een land van uitersten, maar ook een plek waar de harmonie tussen mens en natuur bijna vanzelfsprekend lijkt.

Acht hoofdstukken behandelen specifieke regio's, aangevuld met acht achtergrondkaders die het land en zijn bewoners vanuit thematische invalshoeken belichten.

Tot slot wil ik twee gepassioneerde mensen bedanken die ons enkele bijzondere foto's ter beschikking stelden als aanvulling op onze portfolio.

Sem Verheij, die we op de Lofoten leerden kennen terwijl hij een prachtig strand vastlegde met een drone. Zijn werk richt zich op thema's als identiteit, de fragiele balans tussen mens en natuur en het behoud van onze kostbare omgeving.

Ook een woord van dank aan Edgard Berben, die enkele schitterende foto's van de spectaculaire fauna in het Noorden met ons deelde. Met zijn natuurfotografie, die zowel spectaculair als verstild is, slaagt hij erin het Wow-moment te vangen dat de pure schoonheid van de dierenwereld oproept.

Stephanie Bomans







Zee en eilanden, fjorden en bergen

Noorwegen, een land gevormd door de natuur, ademt mysterie en schoonheid.

De zee omarmt talloze eilanden waar tradities en natuur samenvloeien.

De imposante fjorden snijden diep in het land, terwijl hoge bergen de horizon domineren. Langs de ruige kustlijn bepalen natuur en seizoenen het ritme van het leven. Tijdloos en sereen, Noorwegen betovert met zijn stille pracht.

De wilde kustlijn van Noorwegen biedt een adembenemend schouwspel van natuurlijke pracht. De uitgestrekte zeeën, met hun wisselende tinten van blauw en groen, strekken zich uit tot aan de horizon, terwijl majestueuze fjorden diep in het land snijden, als stille getuigen van oude gletsjers die hun sporen hebben nagelaten. De eilanden, verspreid als juwelen in de Noorse Zee, herbergen een overvloed aan biodiversiteit en zijn een toevluchtsoord voor zowel mens als dier. Elk seizoen brengt een nieuwe laag van schoonheid, van de met sneeuw bedekte bergen en bevroren fjorden in de winter tot de bloeiende flora en het bruisende dierenleven in de zomer. De ruige rotsformaties en serene wateren nodigen uit tot ontdekking, avontuur en reflectie. Het landschap, ongerept en onaangeroerd, draagt een mystieke kwaliteit die verhalen van oude goden en trollen tot leven brengt.

In het mystieke en geheimzinnige Noorwegen leeft de Noor met een diepe verbondenheid met de natuur en de eeuwenoude legendes. Omgeven door majestueuze fjorden, betoverende eilanden en donkere bossen waar verhalen van trollen en andere mythische wezens tot leven komen, voelt de Noor zich thuis. Hier, in dit land van eindeloze winters en middernachtzon, leeft men zowel modern als traditioneel. Elke Noor draagt een stukje van deze rijke geschiedenis en het magische landschap in zich mee.

Dit boek neemt je mee op een reis door dit betoverende land, waar de natuur zelf de hoofdrol speelt. Bij elke bocht in de fjorden en elke golf op zee wordt een nieuw verhaal verteld over die natuur en de mensen die voortdurend op zoek zijn naar een manier om respectvol en harmonieus samen te leven met deze majestueuze omgeving.

pp.6-7: De wilde kustlijn biedt een adembenemend schouwspel van natuurlijke pracht.

Bij Stalheim (Gudvangen) geniet je van een adembenemend panorama over de prachtige Nærøyvallei.

De zee en eilanden

De invloed van de zee op het klimaat in Noorwegen is onmiskenbaar en fascinerend. Een van de belangrijkste factoren hierin is de warme Golfstroom, een cruciale oceaanstrooming die warmte van de tropen naar hogere breedtegraden transporteert. Deze strooming stroomt langs de kusten van West-Europa, Noorwegen, en eindigt bij Groenland, waar het water zwaar wordt en naar grote diepte zinkt. Vervolgens stroomt het weer zuidwaarts in de Atlantische Oceaan.

Dankzij de Golfstroom is het klimaat in West-Europa, en zeker in Noorwegen, aanzienlijk zachter dan het anders zou zijn. Zonder deze strooming zouden de temperaturen hier 5 tot 10 graden Celsius kouder zijn. De Golfstroom houdt de Atlantische Oceaan in het noorden ijsvrij, wat resulteert in mildere winters en kleinere temperatuurschommelingen langs de Noorse kust.

Deze invloed is vooral merkbaar in Noord-Noorwegen, waar de temperaturen, zelfs dicht bij de zee, milder zijn dan in de buurlanden Zweden en Finland. Deze landen, verder van de Atlantische Oceaan gelegen, ervaren een meer continentaal klimaat met zeer koude winters, soms tot -40°C , en hete zomers, tot boven de 30°C .

De Golfstroom zorgt ervoor dat de Noorse fjorden en kustlijnen niet alleen een dramatische schoonheid bezitten, maar ook een klimaat dat

het leven in deze noordelijke streken verrassend leefbaar maakt. Hierdoor kunnen de Noorse kusten floreren met unieke biodiversiteit en een landschap dat zowel betoverend als gastvrij is.

De uitgestrekte kustlijn en talloze fjorden, bergen, meren en rivieren van Noorwegen omvatten ook een aantal prachtige eilanden. Sommige van deze Noorse eilanden zijn klein en rotsachtig, terwijl andere groot en bewoond zijn. Elk eiland heeft zijn eigen unieke charme, variërend van dramatische landschappen tot pittoreske vissersdorpjes.

Of je nu de ruige schoonheid van de Lofoten wilt ervaren, waar steile bergen oprijzen uit de zee en de middernachtzon de lucht verlicht, of de serene rust van Tromsø wilt ontdekken, gelegen op het eiland Tromsøya, elk eiland biedt iets unieks.

De eilanden herbergen ook een verscheidenheid aan wilde dieren, van zeearenden tot papegaai-duikers, die de afgelegen kliffen bewonen.

Dit boek biedt een inkijk in het belang van de zee voor de Noor en neemt je mee naar enkele adembenemende eilanden en eilandengroepen van Noorwegen. Elk eiland heeft haar eigen verhalen en eigenaardigheden, wachtend om ontdekt te worden. Van dramatische landschappen tot serene dorpen, de Noorse eilanden zijn een onmiskenbare schat van natuurlijke schoonheid.

Via de zee krijg je directe toegang tot spectaculaire fjorden, omringd door imposante natuur.

De Noorse zee heeft een verrassend onderwaterleven, rijk aan unieke soorten en ecosystemen.





Fjorden en bergen

Een fjord is een prachtig natuurlijk fenomeen, gevormd door de enorme krachten van ijs en tijd. Deze diepe inhammen in bergachtige kusten, gekenmerkt door hun steile wanden uitgesleten door gletsjers, getuigen van de ijstijden die hun sporen in het landschap hebben achtergelaten. Nadat de gletsjers smolten, vulden de U-vormige dalen zich met water, waardoor de indrukwekkende fjorden ontstonden die we vandaag bewonderen. Een fjord kan tot wel 200 kilometer landinwaarts reiken, zoals de majestueuze Sognefjord. Omgeven door imposante kliffen, watervallen, gletsjers en schilderachtige dorpjes, bieden fjorden een schuilplaats voor zowel mens als dier en vormen ze de karakteristieke havens van Noorwegen.

Met bijna 2000 fjorden verspreid over Noorwegen is het onmogelijk om ze allemaal te beschrijven. De meeste liggen langs de Atlantische kust, van Stavanger en Bergen tot Trondheim, maar ook in het hoge noorden zijn prachtige fjorden te vinden, zoals de Trollfjord bij de Lofoten. Elk fjord heeft zijn eigen charme en aantrekkingskracht. De Geirangerfjord, omringd door bergen die wel 1500 meter hoog reiken, is slechts één van de vele schitterende voorbeelden.

Bij het plannen van een reis door Noorwegen staat de reiziger voor keuzes. De langste, breedste of diepste fjorden zijn niet altijd de beste opties. Voor degenen die rust en ontspanning zoeken, zijn de kleinere, minder diepe fjorden vaak juist de ideale

bestemming. In de volgende hoofdstukken nemen we je mee op een ontdekkingsreis langs enkele van de meest boeiende fjorden van Noorwegen, elk met hun unieke charme en verhaal.

De bergen van Noorwegen zijn indrukwekkend en gevarieerd, met hun steile pieken en uitgestrekte landschappen. Van de imposante toppen van de Jotunheimen tot de grillige kusten van de Lofoten bieden ze een unieke schoonheid. In de winter bedekt een dikke laag sneeuw de bergen, terwijl de zomermaanden de groene valleien en wilde bloemen onthullen. Noorwegens berglandschappen zijn niet alleen een lust voor het oog, maar een symbool van de ruige natuurkracht van het land.

In de Noorse folklore spelen trollen een belangrijke rol. Ze worden vaak gezien als de makers van de bergen rond de fjorden. Volgens de verhalen veranderen trollen bij zonsopgang in steen, wat de ruwe vormen in het landschap verklaart. Deze mythische wezens zijn diep verweven in de Noorse cultuur en symboliseren de ongetemde krachten van de natuur. De Noorse identiteit is sterk verbonden met deze verhalen en het indrukwekkende landschap. De Noorse mensen voelen zich thuis in een wereld waar mythes en natuur samenkomen. Dit biedt een prachtig uitgangspunt om in dit boek aandacht te schenken aan de mens en hun band met de natuur. We verkennen hoe de natuur door de eeuwen heen invloed heeft gehad op de Noorse cultuur en het dagelijks leven.

De bergen van Noorwegen, met steile pieken en toppen, rijzen majestueus op uit de zee.

De bergen zijn gevormd door eeuwenoude gesteentes, die getuigen van tijdloze geologische processen.

De seizoenen

De seizoenen zijn het resultaat van alles wat op zee, in de fjorden en in de bergen gebeurt. Hoe hoger je gaat in Noorwegen, of dat nu in de bergen of dichterbij de Noordpool is, hoe meer sneeuw en kou je zult ervaren. Een groot deel van het jaar, zelfs tot ver in mei, valt er sneeuw en dalen de temperaturen tot onder het vriespunt. Het is niet voor niets dat expeditie-eizigers voor de poolgebieden oefenen op de hoogvlakte van de Hardangervidda, waar de bergpassen tot laat in het jaar gesloten zijn. Zorg ervoor dat je goed voorbereid op pad gaat.

De winter transformeert heel Scandinavië in een sneeuwparadijs. Skiën heeft een speciaal plekje in de Noorse cultuur en geschiedenis. Jong en oud trekken naar skiresorts, bossen en bergen om te genieten van de goed verzorgde pistes. Er zijn ook tal van leuke winteractiviteiten waarvoor je geen ski's nodig hebt, zoals een treinreis, een cruise of een bezoek aan een kerstmarkt.

De lente in Noorwegen is moeilijk te omschrijven, omdat het weer sterk kan variëren. Sommige jaren komt de lente vroeg, andere jaren laat, en soms blijven de temperaturen fris tot ver in de zomermaanden. Veel mensen beschouwen de lente-equinox rond 20 maart als het begin van de lente, maar in sommige delen van het land begint de lente al rond eind februari. In mei komt de natuur volop tot leven: bomen botten uit, bloemen bloeien en de smeltende sneeuw voorziet water-vallen, rivieren en meren van water.

Zodra de zomer echt doorbreekt in Scandinavië, meestal eind mei of begin juni, trekken de locals eropuit om van het zonnetje te genieten. De temperaturen kunnen oplopen tot wel 25°C à 30°C, vooral in het zuiden en in de valleien van het binnenland. Zelfs de nachten zijn vaak warm, en de temperatuur van het water in de zee, rivieren en meren bereikt meestal zo'n 18°C of hoger. Zwemmen is dan ook een populaire activiteit. Op 23 juni vieren de Noren midzomeravond, ofwel Sankthansaften, met kampvuren door het hele land. Tussen eind juni en begin augustus wordt het nergens in Scandinavië helemaal donker, maar voor de echte middernachtzon moet je in het hoge noorden zijn.

In de herfst, als de bladeren geel en rood kleuren, brengt een scala aan weertypes en temperatuurverschillen een speciale sfeer in het land. In het zuiden kan het zomergevoel tot in oktober aanhouden, terwijl in de bergen de regen begin september al plaats kan maken voor sneeuw. Het is ook oogsttijd, een aangename periode, en het kunstseizoen komt weer op gang. Ideaal voor een citytrip.

Een populair gezegde in Noorwegen luidt: "Slecht weer bestaat niet, alleen slechte kleding!" Het weer kan snel omslaan, dus zorg ervoor dat je altijd regenkleding, een dikke trui en stevige, waterdichte schoenen bij je hebt. In de winter, vooral in Lapland, is aangepaste winterkleding essentieel. Informeer je hierover. In de zomer kunnen muggen een probleem vormen, dus neem ook een muggenmiddel mee in je bagage.

In de zomer plukken de Noren volop bessen, genietend van de natuur en vrijheid.

volgende pagina's: Het eentonige geronk en geklop van een vissersboot doorbreekt de stilte tussen de eilanden.



